

Mejorando la nutrición en el condado de Morgan

Gracias a una subvención federal, a los estudiantes se les ofrecen frutas y verduras frescas junto con sus comidas.

A menudo llamado el condado de Bluegrass de las montañas, el condado de Morgan está situado en medio de la pintoresca y montañosa región de Eastern Coal Fields de Kentucky. El condado en sí fue poblado por inmigrantes escoceses e irlandeses durante el siglo XVIII y su nombre proviene de un homenaje al héroe de la Guerra Revolucionaria, el general Daniel Morgan.

A pesar de su belleza natural y su rica historia, el condado de Morgan sufre los problemas socioeconómicos asociados con la pobreza generalizada y debilitante, el analfabetismo y el desempleo tan trágicamente típicos de los Apalaches. Hay pocas oportunidades económicas en la pequeña ciudad rural de West Liberty en la actualidad y, como resultado, las familias que antes dependían de la agricultura y la venta de tabaco ahora se ven obligadas a encontrar otros medios de empleo para mantenerse.

La Escuela Primaria Morgan Central sirve como un faro de esperanza, ofreciendo a sus estudiantes un ambiente seguro, un personal afectuoso y la oportunidad de obtener una educación integral, esencial para el éxito. A través de la educación, estos niños tienen la oportunidad de superar las difíciles circunstancias de las que provienen.

Estirando su presupuesto

"Esta escuela tiene alrededor de 300 niños en los grados de Pre-K a 5to. Nuestro programa de patrocinio está dirigido por nuestra coordinadora de voluntarios, Brittany", explicó Renée Kube, nuestra directora de programas de EE. UU.

"Durante mi última visita a la escuela en 2019, Brittany me dijo que prefiere comprar para los niños en el Walmart local porque realmente puede estirar su presupuesto de esa manera. Agregó que los niños no son quisquillosos ni exigentes con las marcas de diseñadores y están felices de recibir ropa escolar resistente y decente que Walmart puede ofrecer a un precio bajo".

Una variedad de alimentos frescos.

"Brittany estaba muy emocionada de contarme acerca de una subvención que la escuela había otorgado a través del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. La subvención se llama FFVP, que significa 'Programa de frutas y verduras frescas'. La idea es mejorar la nutrición de los estudiantes exponiéndolos y alentándolos a comer un refrigerio de frutas o verduras frescas al menos tres días a la semana ". dijo Renée.

“Debido a que muchos de los niños han estado mínimamente expuestos a la fruta fresca en casa, muchas veces nunca han probado algunas de las frutas o verduras que se ofrecen. Se les anima a que lo prueben, pero los estudiantes pueden optar por no participar si no les gusta lo que se sirve. La escuela puede comprar los productos en las tiendas de comestibles locales, o incluso comprar en los mercados de agricultores, si existen en el área, lo que también ayuda a las pequeñas empresas ”.

Haciendo todo lo posible para alimentar a los niños

Brittany explicó que este programa ha sido muy útil porque la inseguridad alimentaria es un gran problema en el condado. Para ayudar aún más, ha estado ejecutando el programa de bolsas de comida "Pack A Snack" todos los viernes. Ella usa bolsas Ziploc grandes y las rellena con barras de granola, fideos ramen, galletas de mantequilla de maní empaquetadas y macarrones con queso micro-ondulados. Brittany dijo que su principal socio alimenticio es Lacey Creek Church of Christ, pero que le encantaría tener más fondos para poder poner más comida en las bolsas ”, dijo Renée.

“Me alegró contarle sobre nuestro Programa de Alimentación de EE. UU. Que ayuda a nuestros proyectos afiliados con programas como este, y que me complacería que solicitara asistencia adicional para garantizar que los estudiantes reciban alimentos para llevar a casa los fines de semana. a lo que ya están recibiendo en la escuela ”.

¿Cómo apadrino a un niño en Kentucky?

Puede patrocinar a un niño en Kentucky de una de estas tres maneras: llame a nuestra oficina al 1-800-538-5381 y hable con uno de los miembros de nuestro personal; envíenos un correo electrónico a sponsorship@children-inc.org; o visite nuestro portal de patrocinio en línea, cree una cuenta y busque un niño en Kentucky que esté disponible para patrocinio.