

## Suministro de vitaminas durante el COVID-19

Gracias a nuestro socio, Altar'd State, hemos podido proporcionar vitaminas suplementarias a granel para niños en Guatemala.

Ubicada al sureste de México, Guatemala es el país más poblado de Centroamérica. Sus espectaculares montañas cuentan con una gran riqueza de recursos naturales y una impresionante biodiversidad. Durante siglos, esta tierra sirvió como territorio central de la civilización maya.

Después de dos siglos de colonización española, Guatemala obtuvo su independencia a principios del siglo XIX, solo para soportar otros 150 años de inestabilidad política y disturbios civiles. Además, esta área es propensa a desastres naturales devastadores, como terremotos, erupciones volcánicas y huracanes que causan deslizamientos de tierra e inundaciones. A pesar del reciente crecimiento económico y las exitosas elecciones democráticas, Guatemala todavía lucha contra la pobreza generalizada, el analfabetismo, la delincuencia y las altas tasas de desempleo y subempleo.

Ubicado en uno de los barrios marginales de la Ciudad de Guatemala, nuestro proyecto afiliado, la Escuela Juan Apostol, ofrece apoyo a los niños que viven en la pobreza. Fundada en 1964, la escuela se esfuerza por brindar a los niños que la merecen de esta área empobrecida una educación integral y, al mismo tiempo, brinda otros recursos para garantizar que los niños estén sanos y felices.

¿Por qué las vitaminas?

Según el sitio web HealthyKids.com, "Vitamina significa" vital para la vida ". Las vitaminas y los minerales son compuestos necesarios para el funcionamiento saludable de nuestro organismo. Necesitamos vitaminas y minerales que nos ayuden a crecer, a ver correctamente, a formar huesos, músculos, piel y órganos, así como a combatir las infecciones ”.

Las deficiencias de determinadas vitaminas y minerales pueden provocar problemas graves. La mejor manera de asegurarse de que su hijo reciba suficientes vitaminas y minerales para un crecimiento y desarrollo saludables es proporcionar una amplia variedad de alimentos frescos de los cinco grupos de alimentos, incluidos pan y cereales integrales, verduras, frutas, carne, pescado, aves, huevos, frutos secos y legumbres, y productos lácteos como leche, queso y yogur.

Desafortunadamente, para muchos niños que viven en la pobreza en todo el mundo, tener acceso a alimentos frescos en todo momento no siempre es una opción, y esto se ha visto agravado por la pandemia de COVID-19, especialmente en países como Guatemala, donde muchas familias no estaban recibiendo apoyo mientras se pusieron en cuarentena y se vieron obligados a dejar el trabajo.

Altar'd State ofrece su apoyo

En los últimos meses, gracias a una contribución de nuestro socio, Altar'd State, a nuestro Fondo de Ayuda COVID-19, pudimos proporcionar fondos a la Escuela Juan Apostol en Guatemala para un suministro de tres meses de vitaminas que contienen vitamina C , vitamina D y zinc para los 102 niños inscritos en nuestro programa. Y, debido a que nuestro coordinador de voluntarios estaba comprando estos artículos al por mayor para el beneficio de los niños, la farmacia local proporcionó un suministro de vitaminas para cuatro meses a nuestro coordinador al costo de un suministro de solo tres meses.

Estamos increíblemente agradecidos por el apoyo de Altar'd State, así como por todas las contribuciones que los donantes han hecho a nuestro Fondo de Ayuda COVID-19.

\*\*\*

¿Cómo apadrino a un niño en Guatemala?

Puede apadrinar a un niño en Guatemala de tres maneras: llame a nuestra oficina al 1-800-538-5381 y hable con uno de los miembros de nuestro personal; envíenos un correo electrónico a [sponsorship@children-inc.org](mailto:sponsorship@children-inc.org); o visite nuestro portal de apadrinamiento en línea, cree una cuenta y busque un niño en Guatemala que esté disponible para apadrinamiento.