

## **Luchar contra sentimientos de desesperación**

### **Los niños que vienen de familias empobrecidas a menudo se sienten aislados y solos**

La Escuela Preparatoria del Condado de Meniffee se localiza en el Condado rural de Meniffee, en la Cuenca Minera del Este de Kentucky. Con la declinación continua de la industria de minería de carbón en años recientes, y como resultado de una falta de otras industrias en el área, los residentes del Condado de Meniffee luchan tras oportunidades de trabajo decrecientes. Los problemas que afectan muchas áreas de la región de Appalachia de los Estados Unidos, incluyendo el desempleo, pobreza, alcoholismo y abuso de drogas, han comenzado a afectar al Condado de Meniffee también. Como resultado, no sólo los padres viviendo de la pobreza se sienten deprimidos y sin esperanza, pero a veces sus hijos se sienten así, también.

### **La tarea juega un papel clave en la educación**

Muchos padres de la Escuela Preparatoria del Condado de Meniffee no terminaron la escuela preparatoria ellos mismos, y su falta de educación les impide obtener los pocos trabajos bien pagados que sí existen en el área – cosa que les causa sentir aún más desesperados. Muchas veces, ellos ni pueden empezar a imaginar una salida de su situación. No es sorprendente, porque muchos de ellos o les falta una educación, tienen poca educación, o están luchando contra depresión o drogadicción; en estas instancias, ellos usualmente o están ausentes de las vidas de sus hijos, o no pueden ayudarles con su tarea.

Afortunadamente, sin embargo, la Escuela Preparatoria de Meniffee provee una educación completa para estudiantes, incluyendo a los que vienen de familias empobrecidas en que la educación y el alfabetismo no siempre son principales prioridades.

### ***Meniffee Importa***

La Escuela Preparatoria del Condado de Meniffee sirve a los grados nueve a doce. La escuela preparatoria tiene una sección vieja que está un poco destartada, pero se encuentra junta con una grande, nueva adición moderna. Nuestro coordinador voluntario en la escuela es Melanie, y ella es muy sensible a los asuntos de junto nuestros niños patrocinados como los no patrocinados. Ella conoce bien a los estudiantes, y está familiarizada con sus vidas en casa, como ella hace visitas de casa frecuentes para checar las familias que ella cree que pueden necesitar apoyo emocional o psicológico adicional.

Melanie está consiente que, por las vidas en casa difíciles con las que los chicos se tienen que enfrentar con padres adictos a drogas o alcohol, muchos de los niños que ella sirve se sienten aislados y sin esperanza mientras luchan con circunstancias traumáticas diariamente. Para combatir estos sentimientos de desesperación, Melanie, junta con otros administradores de la escuela, comenzó una iniciativa que se llama *Meniffee Importa*, para que los estudiantes se sientan vistos, escuchados y cuidados. Empezó simplemente al proveer a los estudiantes etiquetas con imanes y nombres con las cuales ellos podrían decorar sus casilleros. Luego, cada estudiante recibió una playera de *Meniffee Importa*. Al comenzar el año escolar, los profesores escribieron notas para sus estudiantes para dar la bienvenida a cada uno de ellos personalmente. Son gestos pequeños, pero Melanie dice que hacen una diferencia para los niños.

Puede que esto no parezca ser mucho, pero justo como nuestro programa de patrocinio lo hace, mostrar a niños que importan se les enriquece las vidas profundamente. Cuando un niño sabe que a alguien le importa – cuando puede que no siempre se sientan así con la gente en casa – puede ser menos probable que ellos se sientan tan solos o desesperados. Motivar a niños a sentirse bien sobre si mismos sirve de mucho para ayudarles con su autoestima, y les hace sentir que son importantes – cosa que les puede dar la confianza que requieren para sobresalir en la escuela.

\*\*\*

### **¿COMO PATROCINO A UN NIÑO EN KENTUCKY?**

Usted puede patrocinar a un niño en Kentucky en una de dos maneras: llamar a nuestra oficina a 1-800-538-5381 y hablar con uno de nuestros miembros del personal, o mandarnos un correo electrónico a [sponsorship@children-inc.org](mailto:sponsorship@children-inc.org).