

UN IMPACTO TREMENDO: UNA ENTREVISTA CON KRIS CARLSON

LA ESPOSA DEL DIFUNTO DR. RICHARD CARLSON HABLA CON NUESTRO PRESIDENTE Y DIRECTOR EJECUTIVO, RON CARTER

Cuando empecé a trabajar para Children Incorporated en 2003, una de las primeras cosas que escuché fue de la mención de la organización en el emblemático libro de mayor venta del Dr. Richard Carlson, *Don't Sweat the Small Stuff* (*No sudas las cosas pequeñas*). Me dijeron que las amables palabras del Dr. Carlson sobre Children Incorporated habían generado literalmente miles de nuevos patrocinios de niños, y que aún más vidas se habían cambiado por contribuciones resultando de lo mismo. Me acuerdo que la Sra. Marian Cummins, la que estaba sirviendo de nuestra Presidente y Director Ejecutivo en ese entonces, tenía muy buena opinión de él, y hablaron mucho por teléfono. Yo hablé con él una o dos veces, también, y me parecía ser increíblemente cariñoso y amable. El Dr. Carlson fue muy apreciado por nuestro personal, y su muerte repentina en diciembre de 2006 fue un gran choque para todos nosotros.

Desde ese entonces, el trabajo de Richard Carlson ha sido continuado y grandemente expandido por su esposa, Kristine Carlson. Por los últimos once años, muchos volúmenes más han sido agregados a la serie de libros de *Don't Sweat*, y Kristine ahora es autora de mayor venta y oradora de renombre mundial por cuenta propia. Ella y su familia han continuado a apoyar el trabajo de Children Incorporated desde que Richard falleció, y Kristine me contactó a principios del año y compartió su deseo de hacer aún más para ayudarnos en nuestro trabajo de proveer para jóvenes empobrecidos. Recientemente, tuve la oportunidad de platicar con ella al respecto:

RC: Kris, mientras celebras el vigésimo aniversario de *Don't Sweat the Small Stuff*, ¿me puedes decir un poco sobre qué inicialmente le hizo a tu esposo, el Dr. Richard Carlson, escribir su primer libro?

KC: *Don't Sweat the Small Stuff* fue el décimo libro de Richard. Él fue el primero en utilizar el libro de consejos de instrucciones de cortos capítulos como nueva estructura para escribir su sabiduría, la que se enfoca en la psicología de la salud y bienestar mentales, y en cómo vivir una vida feliz. Ahora hay nueve libros en la serie de *Don't Sweat*, y para todos - desde mamás hasta jóvenes; y para todos temas - desde el trabajo hasta el amor. Estos libros específicamente confeccionan anécdotas sobre cómo enfrentarse con molestias menores que causan gran estrés, y cómo escoger la felicidad y la paz en vez del estrés en todas situaciones de la vida.

RC: ¿Tenías tú – o tenía el – alguna idea al comienzo de *Don't Sweat the Small Stuff* que tendría un impacto tan gigante? ¿Te imaginabas una serie entera de libros de *Don't Sweat*?

KC: No creo que nadie pudiera haber tenido ninguna idea del tipo de fenomenal éxito e impacto que el libro bandera, *Don't Sweat the Small Stuff*, fuera a tener en el mundo. Eso fue inconcebible. Lo que sí puedo decirte es que Richard era increíblemente tenaz. Él era un talentoso autor que estaba en su camino, y él simplemente seguía escribiendo.

Un día, casi lo abandonó; pero al día siguiente, él estaba volando para ser parte del *Programa de Oprah*, por primera vez, en una mesa redonda. La productora de *Oprah* le contó que ella estaba agachada en un pasillo de su biblioteca, y el libro *You Can Be Happy No Matter What* (*Puedes estar feliz, pase lo que pase*) de Richard salió del estante superior y le pegó la parte posterior de la cabeza. Era el libro y autor perfectos para presentar en un programa sobre el estrés, y cómo manejarlo.

Este evento marcó un momento crucial en la carrera de Richard, y él escribió *Don't Sweat the Small Stuff* tres años después. *Don't Sweat the Small Stuff* ha sido traducido en más de cuarenta lenguajes, y vendido en más de 125 países. Nadie puede concebir ese tipo de impacto, y siempre hemos sentido inconmensurable agradecimiento por ser instrumentos del amor, en servicio del mundo a través de nuestra escritura.

RC: La mención de Children Incorporated de Richard en el primer libro absolutamente fue una de las cosas más significativas que ha ocurrido en nuestra organización. Miles de niños empobrecidos fueron ayudados como resultado de sus palabras simples: “Hay muchas agencias finas de las cuales escoger, pero personalmente, me favorita es Children Incorporated.” ¿Te acuerdas de cómo él llegó a estar interesado en Children Incorporated?

KC: Quisiera saber cómo Richard encontró a Children Incorporated, aunque probablemente fue por un amigo. Siempre nos gustaba donar de manera pequeña antes de que podíamos donar de manera grande – y a él le encantaban los niños, como a mí. Cada niño en este mundo debe de tener lo básico para que pueda tener la misma oportunidad para la felicidad – para explorar su potencial humana. Puedo hablar por Richard cuando digo que “nosotros” estamos contentísimos por esta contribución. Demuestra el poder de UNO. Una persona escribió un capítulo, ¡y se multiplicó a miles de patrocinadores! Simplemente siento asombro ante su sabiduría, y ante la gracia por la que vivía – su impacto en mí para vivir de la misma forma y seguir.

RC: Ahora estás desafiando a tus amigos y a la mucha gente que te sigue en el internet y a través de otras medias a patrocinar a un niño en honor de este especial vigésimo aniversario de *Don't Sweat the Small Stuff*. La meta es conseguir 2,000 nuevos patrocinadores para asistir a 2,000 niños adicionales. ¿Qué te hizo continuar a apoyar nuestro trabajo de esta manera muy especial?

KC: Creo que uno de los mejores regalos que nos podemos dar a nosotros mismos es dar a otros; es la fundación de verdaderamente vivir agradecido y abundantemente. Es una bendición estar en una posición para ayudar un poco o mucho. Cuando pensamos en el cambio en nuestros bolsillos, él que gastamos en lattes y cafés, esa poca podría ir para dar de comer a un niño. No puedo pensar en una mejor manera de celebrar el éxito de nuestra serie que hacer todo lo que podamos para desafiar a nuestra comunidad a patrocinar a un niño en honor del impacto que Richard tuvo en sus vidas. La Fundación Memorial de Richard Carlson también igualará hasta \$5,000 en donaciones adicionales que se hacen a nombre del libro este año. Lo que más me entusiasma es ver este reto dar frutos.

RC: Sabemos que gente en todo el mundo ha experimentado cambios en sus vidas como resultado de la sabiduría compartida en los libros de *Don't Sweat*. Me gustaría dirigirme a tí. ¿Me puedes decir qué te han significado los libros para tí, personalmente?

KC: Es raro tener a dos autores en una sola familia. Yo nunca habría sonado con aspirar a una carrera tan satisfactoria, pero mi esposo sabía que yo era autora mucho antes de que yo me daba cuenta. Él me invitó a la serie como su coautor en *Don't Sweat the Small Stuff in Love (No sudas las cosas pequeñas en el amor)*. Yo ya le había estado ayudando con los títulos de capítulos, e ideas para *Don't Sweat the Small Stuff with Your Family [No sudas las cosas pequeñas con tu familia]* (¡yo estaba en casa sudando las cosas pequeñas con nuestras dos niñas jóvenes mientras él estaba de gira, promoviendo su libro reciente!). Luego, después del éxito de *Love*, él me pidió que escribiera sola mi primer libro en la serie: *Don't Sweat the Small Stuff for Women (No sudas las cosas pequeñas para mujeres)*. Con vacilación,

acepté el reto – y luego descubrí que yo, también, soy autora. Fui como nutria en el agua – y he estado escribiendo desde ese entonces. Estos libros han cambiado la trayectoria de mi vida, y me han dado gran propósito para seguir para Richard. Mientras no podíamos haber sabido que el fallecería de una embolia a una edad tan joven y tan repentinamente, él, con brillantez, me preparó para entrar a su mundo.

RC: ¿Hay alguna sabiduría en particular – tal vez alguna pepita de verdad especialmente emotiva – que te gustara compartir con nosotros ahorita?

KC: Por veinte años, los libros de *Don't Sweat the Small Stuff* han señalado a lectores el camino por el que vivir una vida enfocada y feliz. Investigaciones sobre la felicidad demuestran que la felicidad se escoge, y tiene todo que ver con cómo vive uno cuando se trata de lograr un alto nivel de contentamiento y felicidad. Todos los libros de la serie demuestran cómo practicar y escoger la felicidad, y vivir la mejor y más vibrante vida que se pueda.

RC: Ayudar a niños a vivir la más vibrante y prometedora vida que puedan es la meta de Children Incorporated, también. Nuestro trabajo se trata de ofrecer a los que luchan la posibilidad de una mejor educación, un sentido de esperanza y oportunidades para mejorar su situación de vida. Estamos en deuda contigo, Kristine – y claro que con Richard – por su increíble apoyo de nuestro trabajo. ¡Gracias!

¿COMO PATROCINO A UN NIÑO A TRAVES DE CHILDREN INCORPORATED?

Usted puede patrocinar a un niño a través de Children Incorporated en una de dos formas – llamar a nuestra oficina a 1-800-538-5381 y hablar con uno de nuestros miembros del personal, o ir en línea a nuestro portal para donaciones, crear una cuenta y buscar a un niño que está disponible para patrocinar.